



6月えんだより

令和 6年 6月 1日
認定こども園 清心保育園
竹田 智恵子

アジサイの花が段々と色づいてきて、梅雨に入る兆しを感じます。

子どもたちはすっかり園生活に慣れ、朝から元気な声があふれています。好きな遊びを見つけたり、仲良しの友だちを誘って一緒に遊ぶ姿も見られるようになり、行動範囲も広がって毎日が冒険です。新しい発見や挑戦をしながら力を蓄えている子どもたちの成長を、安全に留意しながら見守りたいと思っています。

今月は、雨上がりの水たまりに入ってバシャバシャしたり、雨の晴れ間を利用して散歩に出かけ、いろいろな動植物に触れ、この時季ならではの遊びを楽しみたいと思います。また、雨の日は、わらべうたあそびやゲームなど気持ちの発散が十分に図れるような遊びをたくさん取り入れていきたいと思っています。

保育の目標

- ☆梅雨期の衛生に気をつけ、健康に過ごす。
- ☆自分の好きなあそびを見つけて、じっくり遊ぶ。
- ☆梅雨期の自然や身近な動植物に関心を持つ。

虫歯予防デー



6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です。歯磨きを食後や就寝前にする、というだけではなく、甘いものを食べ過ぎないなど毎日の食生活にも気をつけながら、健康な歯を育てていきましょう。ご家庭でも、口の中をチェックしたり、スキンシップを兼ねて仕上げ磨きをしてあげてください。園では、6月5日に歯医者さんに来て頂き、4・5歳児の歯科検診を予定しています。当日は、なるべくお休みのないようにご協力をお願いします。

衣替え

春らしい日もあつという間に終わり、梅雨の時期となりました。気温の変化が大きい季節ですので、風通しの良い衣服と上着を持たせるなど、調節できる服装をお願いします。また、子どもたちが心地よく過ごせるよう、汗をかいたらこまめに着替えを行いますので着替えをいつもより多めにご用意ください。

苗植え

ぐり・ぐら組さんは、園バスに乗り、芋の苗植えに行きました。「大きなお芋ができますように」とお祈りしながら植えていた子どもたちです。秋には、大きなお芋が出来ると良いなあ～。

行事予定

- 1日(土) 親子遠足(到津の森公園)
※雨天の場合は7月6日(土)に順延
- 5日(水) 歯科検診(すみれ・さくら組)
- 19日(水) お楽しみ会
- 未定 避難訓練



しっかり噛んで食べよう!

ご飯はしっかり噛んで食べていますか? 園では食事の際はよく噛むよう声掛けをしています。噛み応えのある食材も加えて、モグモグと口を動かす練習もしていきましょう。一口30回以上噛むことで、消化や吸収を助けてくれます。また、よく噛むと顎がきちんと発達し、歯並びが良くなります。口の中の食べ物は、飲み物で流し込むのではなく、よく噛んで、自然と飲み込めるようにしていきたいですね。

熱中症に注意!

気温が28度、湿度が85%を超えると熱中症の危険性が高まります。十分な水分補給や休息が大切です。また、通気性のよい衣服を着ることで、汗や熱を外に逃がしましょう。

食中毒を予防するには・・・

- ① 正しい手洗いの仕方を身につける。
 - ・流水で洗い流す。
 - ・石鹸をよく泡立てて、爪や指の間・手首まで洗う。
 - ・流水でよくすすぐ。
 - ・清潔なタオルで拭く。
- ② 細菌は熱に弱いので、食べ物はよく火を通す。
- ③ 細菌は冷蔵庫の温度で死ぬことはないため、日付の古いもの・調理してから時間がたったものは、食べない。
- ④ 食べ物や器具をいつも清潔に保つ。